

3月26日(日)埼玉協同病院仁平高太郎医師を招き、
『変形性膝・股関節症の最近の治療』と題して、
中・壮年期以降の関節痛 変形性膝・股関節症について講演が開かれました。

あいにくの天気にも関わらず140名近い方が参加してくださいました。
参加して頂いた方の感想をお伝えします。

本日は大変良いお話を伺いありがとうございました。
薬や運動、その他いろいろと勉強になりました。

写真やグラフや文字で示すデータをわかりやすく話していただき、今後のためになりました。
まずは予防的な運動に努めたいと思います。最新医療のお話なども伺い心強い気がします。

大変参考になりました。

これからの日常生活に役立ってます。良いお話をありがとうございました。
夫は膝、私は股関節が痛いので、一緒に話が聞けてとても良かったです。
ひどくならないように家庭でできることを話し合っ気をつけていきたいと思ひます。
ゆっくりお話が聞けて良かったです。
診療ではなかなか時間も無くて聞けなかったことが聞けて良かったです。



今日はありがとうございました！！

膝と腰が40年来痛みとつきあっていろいろ治療して過ごしてきました。
昨年11月に家の中でふらついて右足首、膝、太ももを痛め、自転車で転び、そして3回目、
玄関先で右足が突っ張り、動かずおしりをついて、大腿骨骨折、手術。
右膝の痛みはレントゲンで異常なしでした。
今日の話で歩くことの大切さ！！勉強になりました。うまくつきあっていきます！！

膝痛、股関節の予防が毎日のトレーニングで良くなるとのこと、実践してみようと思ひました。
歩くことの大切さと筋トレのこと、体重を減らすこと、とても良いお話を聞かせて頂きました。

ありがとうございました。
今度は正しい体重の減らし方のお話を願ひします。

先生のお話がとても愉快で楽しく聞くことができました。為になりました。



とても参考になりました。楽しくお話を聞くことができました。
これからも体重を減らすことに努力し、筋肉を鍛えていつまでも元気に過ごせたらと思ひます。

とても勉強になるお話ばかりで良かったです。
とても楽しいわかりやすい講演会でした。ありがとうございました。

高度な技術判例と表と裏の話もあり、大変参考になる例が多くありました。
今後もこのような講演会が開催されることを楽しみにしています。

私は仁平先生に5年前に左足、4年前に右足の股関節の手術をし、人工股関節に入れ替え、
現在しみずクリニックふさでリハビリを兼ねて、筋トレをしています。
筋トレのおかげで筋力やバランスが向上し、歩行ができていて、今回の講演会は

筋トレの継続性と必要性を再確認でき、良かったです。

とてもわかりやすく為になりました。

股関節のことよくわかりました。今運動も散歩も週に3回くらい行っています。正座をすることも少しできるようになり、歩くことも普通にできるようになりました。今日のお話を参考にさせて頂きこれからも頑張るって無理しないでやっていきたいと思えます。ありがとうございました。



何回か繰り返してお伺いしたいと思っています。ありがとうございました。腰痛のお話を特に聞きたかったのですが、その話は少なかったように思います。

とてもわかりやすく、楽しく勉強になりました。当座は歩くことを心がけてみます。

わかりやすく楽しい講演でした。

本日は講演ありがとうございました。わかりやすく聞くことができました。ありがとうございました。

今ヒアルロン酸の薬を飲んでいますが、薬の効果があまりないとの説明があり、長く飲んでいたのですが、考えています。腰痛ですが、昔は悪かったが、今は良く歩いているので痛みはないようです。腰痛ですが昔から腰が弱かったが、今は年齢のせい長い時間歩いていると、腰が痛みが出てきます。非常に参考になる話をさせて頂きありがとうございました。



今日はありがとうございました。仁平先生のわかりやすい説明とユーモアで、筋トレ、毎日のウォーキングの大切さ、ストレッチと筋トレの違い等々あっという間の2時間でした。ありがとうございました。

講演会と聞くと固くてともっていたのですが、ていねいでわかりやすく、ためになりました。こういう機会がなかなか無いので少しでも頭の中に知識として入ったので良かったです。

本当に良く理解ができ、しかも楽しくお聞きすることができて今日はとても幸せです。こんなお話なら何回でも…ありがとうございました。

仁平先生のユーモアある説明で良く理解でき、あっという間の時間でした。またこういう機会があることを願っております。ありがとうございました。

とてもためになるお話をありがとうございました。体重を増加させないこと、疲れすぎない運動が一番良いことと知り、良かったです。本日こちらにこれでリフレッシュができ、日々楽しく過ごしていけるような気がしました。ありがとうございました。



1年前から接骨院に通い、やっとほぼ完治しましたが、元の状態に戻ったわけではありません。専門の先生からきちんと説明を受けたことはなく、今後再び起こらないようにお話を聞きたく参加しました。お話も大変楽しく聞かせて頂きました。自分の足の様子を見ながら少しでも今の状態を維持できるよう努力します。

ユーモアあり、楽しく話していただき、わかりやすく納得できたこと、ありがとうございました。
また聞かせて頂きたい。

次回のテーマとして骨粗しょう症について講演会を開催して欲しい。本日はありがとうございました。

むずかしいお話を楽しく聞かせて頂きあつという間の時間を過ごさせてもらいました。
今後のテレビの見方が変わると思います。ありがとうございました。



仁平先生のお話がとてもわかりやすくユーモアを交えて楽しかったです。

まず、第一に歩くことがよくわかりました。
現在心臓弁置換(2個機械弁)15年、ペースメーカーを入れて5年くらい・・・76歳です。
歩くことに集中します。良い話を聞きました。ありがとうございます。

仁平先生のお話、大変参考になりました。ありがとうございました！！

今日仁平先生の講演が聴けましてありがとうございました。
実は昨年5月に娘が先生にお世話になり、股関節の手術をしていただき、おかげさまで現在は
何もなく、すっきりと元気に生活しております。
私も太っており、運動不足ですので散歩をし、また食事にも気をつけてやせる努力を致します。

仁平先生により具体的な内容で今後のリハビリに活かして頂きます。

正座もできず、自転車に乗るときに足が痛くてうまく乗れません(少ししたら乗れます)
早速病院に行こうと思いましたが。ありがとうございました。

大変勉強になりました。ありがとうございました。

とてもわかりやすくお話ありがとうございました。

とてもためになりました。仁平先生第2回を期待します。
禮二先生、縁先生、スタッフの皆様ありがとうございました。



話がわかりやすく(よくわかるように)聞きました。楽しかったです。