

(医) ふさの会は医療・福祉・健康の連携により、地域に貢献します

ロコモステーションふさ 附設記念講演会

講師：浦和大学総合福祉部 教授

植屋 悦男 先生

テーマ “寝たきを遠ざける健康運動指導”

老いても、なお若返りの健康づくり

真の健康づくりの妙薬とは・・・正しい運動指導にあり！

生活習慣病・介護予防の改善には、まず運動から

日時：2015年3月15日(日曜日) 午前10時より

場所：(医)ふさの会 ロコモステーションふさ

対象者：健康づくりを行いたい人、生活習慣を防止したい人
健康障害に悩んでいる人、健康で元気に過ごしたい人
疾病予防が目的の人(糖尿病・肥満・高血圧・心臓病・腰痛など)

阿部様によるお祝いの獅子舞があります。

若返りふさ体操（理学療法士：羽田野 毅）をお披露目します。



医師が管理する健康増進施設が開設

当院は、糖尿病、循環器疾患など生活習慣病治療を専門として歩んできました。食事療法と運動療法は車の両輪に例えられますが運動療法を指導している医療機関はとて少ないです。是非、専門指導医の管理下で健康づくり運動に参加して健康を保持・改善して欲しいと願っています。

理事長 清水 禮二・院長 清水 縁

主催：患者会 ふさの会 共催：(医)ふさの会 しみずクリニックふさ

クリニックふさ ☎048-799-2320 ロコモステーションふさ ☎048-711-8623