

11/22～23にかけて鵜の岬に1泊旅行に行ってきました。

患者会の旅行も今回で3回目となります。今回は鵜ノ崎岬という場所もよかったのか

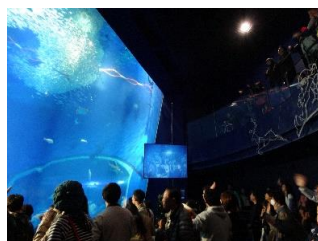
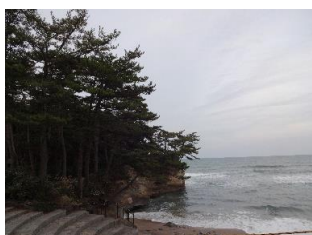
参加者もスムーズに集まり、やや天候に不安があったものの無事に楽しいひと時を過ごすことができました。



昼食を食べたレストランでは、食後にカンバセーションマップを行いました
普段では、糖尿病教室でしか行っていなかったのですが、
3つのグループに分かれていろいろなマップで楽しく学習しました。

向かった鵜の岬では、童心に帰って波打ち際で遊ぶ人もいました

初冬の海という感じでした



夜は、すこしお酒も入ったりで小宴会・・・



翌日は小雨の降っていたこともあり、水族館を見学した後にそこで昼食をたべました。



最後にみんなで記念撮影。お疲れさまでした。

後記：旅行をきっかけにその後、お茶会をしたり、一緒に出掛けたり、友達の輪を広げたそうです。