

10月31日睡眠時無呼吸症候群(SAS)の 学習会が開かれました

約20名の参加がありました

いろいろな意見が出ました

○マスクについて



- ・マスクのベルトの剥がれ⇒交換します
- ・防水のバンドがあるとよい⇒現在はなし
- ・年2回マスクを変えてほしい
- ・マスクを水洗いしている
 - ⇒マスクはアルコールを含むウエットティッシュでは拭かない
 - 中性洗剤を少し入れて洗い、日陰干しが良い

☆ 新しいマスクの紹介もありました
『ピコネーザルマスク』といいます

- ・新しいマスクを早く使用したい
- ・新しいマスクの使用を希望します
- ・マスクをできるだけ小さく、軽量にしてほしい
- ・本体も携帯できるようにコンパクトにしてほしい



ここがポイント

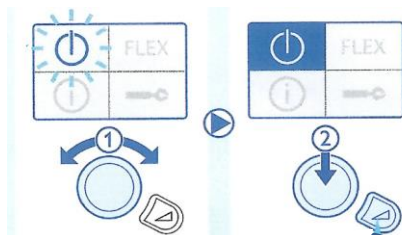
◎CPAPを使う上で自身で工夫されていることはあるか

・マスクやヘッドギアの工夫



ここをしっかり止めるとマスクのフィット感が増すそうです

・圧を低くするボタンを使うと良いことがわかったので、これからやってみたい



使用中に息が吐きづらく感じたときに押します。ランプボタンの▲を押すと送気が最小ランプ圧まで下がり、徐々に治療圧へ上昇します。
※ランプ圧は医師の処方にて設定されています。



●質疑応答で出た意見

- ・マスクで鼻がかゆくなる
⇒室内に加湿器を設置するか、
ぬれタオルをハンガーにかけると加湿に努める

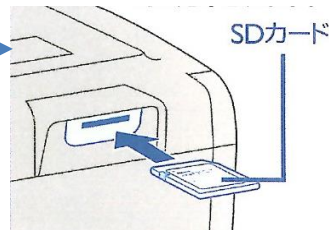
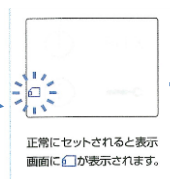


濡れタオル

- ・カードを少し引っ張り出しているせいかデータが読み込めない
⇒カードはしっかり差し込んで引っ張り出さないこと

本体の画面からカードがきちんと装着できているか確認できる(四分割の左下)

カードが入っているか表示されます

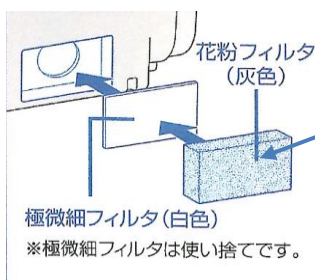


- ・使用後スイッチを切って電源を抜くが、気を付けることはあるか
⇒電源を抜く場合2分後くらいにする。
スイッチを切った後にデータを取っているためすぐに電源を抜くとデータの保存ができない

もちろん電源を抜かなくてもOK



- ・となりに寝ている家族から不眠の訴えがあり。何か影響があるのか
⇒本体の振動を感じる可能性あり。なるべく枕元から離すか、ベッド下におく
または本体を雑誌の上など振動の伝わらないものの上に置く
- ・電熱のコードは冬はいいが、その後暖かくなるとかえって大変
⇒電熱のチューブは、12月から2月の時期が適切



- ・花粉の時期は花粉フィルターを使うと効果的
受付で1枚500円にて販売中

しみずクリニックふさ
息いき外来

2015.10作成