



## 発行に向けて

“しみずクリニックふさ”はお陰様で開院して半年を迎えることができました。大人や子供の風邪・胃腸炎・インフルエンザなどの受診も増え、地域の皆様のお顔も少しずつ覚えて参りました。少し気持ちに余裕ができてきたところでこれからのクリニックらしい医療を展開したいと思います。まず皆様のご協力があってこの4月から糖尿病患者会「ふさの会」が発足します。慢性疾患でお通いの患者様にとって「一病息災」となるようお手伝いできそうなことがあればご提案下さい。 清水 縁

## ふさの会からのお知らせ

ポスターなどでお知らせしております、糖尿病患者会がいよいよ4/1から発足されることとなりました。4/6午後2時から患者会の名称を『ふさの会』として総会を開催する予定になっております。患者様だけでなく家族の方も参加出来ますのでくわしくはお近くの職員に声をかけて下さい。



## 糖尿病透析予防指導管理料を始めました。

期間は6ヶ月で4回指導を行います。3回目までは1ヶ月に1回受診して頂き、4回目は3回目終了後3ヶ月あけての受診となります。

ただし、処方の日数によっては間に受診して頂くようになると思います。

糖尿病透析予防指導は医師・看護師・栄養士の3者が同日に指導を行っていないければ算定しません。

また、糖尿病透析予防指導の時は会計終了までに1~2時間かかる場合がありますので、ご了承下さい

## 先月のクリニックの出来事

院内で3/22AEDの学習会が行われました。現在クリニックでは1階の採血の所に1台、2階の多目的室に1台設置されています。いざというときに速やかに使用できるように参加した職員は真剣にやっていました。初めて心臓マッサージを体験したスタッフからも参加して良かったという声が聞かれていました



## 3月は理事長先生のお誕生日がありました。

最近出たウインドウズ8を早速購入した理事長先生。誕生日のケーキには、某ケーキ屋さんをお願いして、ケーキの表面にパソコンのデスクトップを描いてもらいました。栄養士さんによるとワンホールで大体2800キロカロリーかなあということでした。ちなみにカーボカウントでは、24カーボぐらいだそうです。8等分にして食べましたよね？ そうすると、一人350キロカロリーで、3カーボですね。計算できましたか？



## ふさちゃんのワンポイントアドバイス

甘いものに目がないあなたは……

- ・菓子を目に見える場所に置かない
- ・菓子売り場は通らない
- ・曜日を決めて菓子を食べる
- ・砂糖を人工甘味料に変える
- ・食べたくなったら、歯を磨く
- ・ノンカロリーの温かい飲み物を飲む
- ・ノンシュガーのガムをかむ



## ◆◆ふさの、花とみどりのニュース◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

3月は後半、晴れたり曇ったりと気温の変化が大変でしたが体調は大丈夫でしょうか。玄関前の桜の木も花見の時期を過ぎ、今はクリニックの周囲のパンジーやビオラが見頃です。もう少しすると、外の白いチェアでさわやかな風を感じる季節となるのでしょうか。



## ☆☆☆☆編集後記☆☆☆☆☆☆

今こんな事をやっている、今こんな事をお知らせしたい、ネットは苦手という皆様の為に何か配信できないかと思い、今回からこのような形で通信を出してみることにしました。皆様からのご意見などお待ちしております。