



# しみずクリニックふさ ふさからの便り



## ふさの会での日帰り旅行を振り返って

季節外れの台風が日本海を通過し、大量の雨を降らせ、多大な被害をもたらしましたが、会員の皆様の所は大丈夫でしたでしょうか。

その台風が去り、近頃は朝晩めっきり涼しくなり、室内にいても暖房がないと寒いくらいです。

さて、10月14日(月)のふさの会設立1周年日帰り山梨旅行へ参加された皆様大変ご苦労様でした。また、都合で参加出来なかった皆様は、来年に期待して下さい。

楽しい旅行を企画をするそうです。

私は、この旅行の感想文を書くよう仰せつかまりましたので、ご報告申し上げます。日帰り旅行でしたが、見所が沢山有り本当に楽しかったです。

南越谷駅東口集合7時30分でした。沢山のバスがお客を待って止まっており、ビックリしました。ツアーの旅行業者が一斉にここから出発するようです。

私たちが別の団体さんと一緒にクラブツーリズムの新車バスでしたので快適でした。ふさの会員は先生方と看護師さんを含め後方へ席を取りました。バスは予定通り駅を7時50分に出発し、河口湖に向け中央高速で行きました。

天候はあまり良くなく、富士山はこの日一度も顔を出しませんでした。河口湖畔の草花自然公園で秋の花を堪能し、散策しました。

もう少し歩きたい方もいたようですが、御坂トンネルを抜け笛吹市のドライブインでの食事タイムとのこと、周りの秋の風景どころではなく、昼食時間となりました。この度の目玉、カニの食べ放題。私は糖尿病が重いので遠慮したつもりでしたが(最近カニを食べていなかった)4皿ほど食べてしまいました。

先生や看護師さんはわかりませんが、多分患者さん達は糖尿病ということのを忘れ、沢山食べていました。旅行費の半分以上元を取れたと思います。

その後、食堂を出てすぐに『一古園の葡萄狩り』に到着、もう食べきれないと思いきや、4房も食べてしまいました。沢山食べたので、血糖値を測ってみたら食後2時間以内で145でした。思ったほど上昇していないので、ビックリしましたが、昼食でご飯を残したからですね。

その後、『勝沼のハーブ&バラ庭園』に寄りました。

この園内には女性を引きつける魔物の男性が沢山いるようです。中に入ってしまうと財布のひもが緩みっぱなしです。多分バスの停車時間が長すぎるので旅行者とバラ園が裏で『何かあるな』と感じました。

最後は『シャトー勝沼ワイナリー工場』の見学です。

さまざま名種類のワインが試飲出来、顔が赤くなっている方もいました。ただ、少々ワインの値段が高いようです。

隣席の昔から知っている看護師の野口さんに気を許してしまい、子供の頃の話や、若い頃の話聞いて頂き、ついつい大声になり、ご迷惑をおかけしてしまいました。すみませんでした。何か心の重荷が取れた感じがしました。

帰りは、思ったより早く南越谷駅に着くことが出来ました。

ふさの会のご一緒頂いた皆様、看護師の方々、そして先生方本当にありがとうございました。感謝します。

私も妻や子供、孫に迷惑をかけないように、出来るだけ元気で働き、少しでも長生き出来るよう頑張りたいと考えています。ありがとうございました。 **関根 和雄**

