

しみずクリニックふさ ふさからの便り



～寝苦しい夜から解放(*´▽`*)快適睡眠ライフ??～

暑くて寝苦しい夏も終わり、やっとグッスリ眠れるよ～♪なんて声もチラホラ…
しかしクリニックでは日々睡眠時無呼吸の患者様が增加しております(^▽^)
日中の眠気がひどい、いびきがうるさい、夜間呼吸が止まっているなどの自覚や家族からの指摘はありませんか?もしかしたら…とクリニックを受診され検査を実施した方の7～8割の方に睡眠時無呼吸がみられました(;´Д`)なんと!!
朝方の頭痛、めまい、動脈硬化症、高血圧、倦怠感など症状は様々です。突然死の原因ともなる大変恐ろしい病気です。
私は痩せているから無縁…?果たして本当にそうでしょうか?(´・ω・`)△△??

10月31日(土)14時00分から清水禮二先生による睡眠時無呼吸症候群についての講演会を開催します♪すでに治療を受けている方もそうでない方もどなたでも無料でご参加いただけますので是非いらしてください(*´▽`*)

睡眠時無呼吸症候群ってなに?原因は?皆様の気になる内容盛りだくさんの内容です☆
普段なかなか聞けないこともどんどん質問してくださいね♡



～スッキリ(´▽`)～

9月12日(土)午後にクリニック内の整理をしました♪
収納アドバイザーさん3名の方にいらしていただき作業すること約4時間…(´▽`)
患者様に見える所、見えない所もスッキリ片付きました☆
使用頻度によって片す場所が変わったり収納ケースを上手に活用したりと自宅の片づけにも役立つことばかりでした♪綺麗になると気持ちが良いですね(*´▽`*)
この状態がキープできると良いのですが…!?笑(*´艸`)



～眼科月間 糖尿病性白内障～

大抵の白内障は加齢性(老人性)白内障といって40代以降になると増えてきます。しかし糖尿病性白内障は年齢に関係なく起こる病気です。血糖コントロールがうまくいかないと水晶内でソルビトールという物質が作られます。ソルビトールは体に不必要なため体内から排出させようとしますが囊を通過できず水晶体の中に溜まり白内障を引き起こします(´Д`)
白内障の治療は手術しかありません。しかし糖尿病の人は炎症を起こしやすいため手術は慎重に行なう必要があります。血糖コントロール状態によっては手術すら受けられない事態にもなりかねません。
日頃からの眼科定期通院、血糖コントロールが非常に重要です(*´▽`*)

