

しみずクリニックふさ ふさからの便り



～10/31 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の学習会が開かれました～



今回で2回目の学習会でしたが、関心の高さがうかがえた学習会でした。

清水禮二先生から睡眠時無呼吸症候群についてのお話があり、その後は、フィリップス・レスピロニクスの担当者から治療に用いるCPAPの機械やデータの見方についてお話がありました。



マスクにかかる圧を一時的に下げるボタンです。

目が覚めて圧が高いと感じたら、このボタンを押すと圧が下がります。

学習会の後から、実際にボタンを使用するようになって、『あれを使うように長くCPAPが使えるようになった』という声も聴かれました。

また、新しいマスクの紹介がありました。

実際に流通になるのはもう少し先ですが、

『ピコネーザルマスク』に対する期待は高かったです。

CPAPを初めて使う時は違和感や不安が多いと思います。

今後もその不安やご心配を少しでも軽減できるようスタッフ一同頑張っていきたいと思います。

何かあったら遠慮なく声をかけてくださいね



～11/14(土) は世界糖尿病デー です！！～

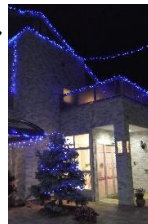
2006年に国連で「糖尿病は世界的な脅威であり、実効的な対策が必要だ」と採択されたのがきっかけに、ブルーサークルは糖尿病のシンボルに掲げられました。

ブルーは国連の旗の色、サークルは

「団結」「生命」「健康」を意味します。

クリニックも開院当時からブルーサークルの活動に参加しています。

ブルーライトに気が付きましたか？



world diabetes day

＝今後のお知らせでーす♪＝

来年は1月16日に1型糖尿病患者様向けの集いがあります。

新しい機械SAPに触れることができるそうなので、興味のある方はご参加ください。

SAP (Sensor Augmented Pump) 療法とは、パーソナルCGM機能を搭載したインスリンポンプ療法です。CGMで間質液中のグルコース濃度を測定し、その値をセンサグルコース値としてインスリンポンプのモニタ画面に表示します。

リアルタイムで、あなた自身で血糖変動を随時確認することができます。

詳しくはホームページを見てくださいね

～11/22～23はふさの会の 旅行があります～

今回は茨城の鶺の岬が目的地となります。

旅行では、○×クイズやビンゴゲーム、カンバゼーションマップと

見学先以外に盛りだくさんの予定となっています。

次号では、その様子を報告したいと思います。♥(*^▽^*)

