

# しみずクリニックふさ ふさからの便り



## 今年もよろしくお願いたします

### 今年の 抱負



ロコモステーションふさも始まり、元気で長生きを目指して皆さんと健康づくりを旺盛に進めたいと思います。  
理事長 清水 禮二

①夜遅くには食べない ②歩ける所は歩く  
に気をつけて今年もがんばります。  
院長 清水 縁

今年はなるべく『すぐ動く』を  
モットーに頑張りたいと思います。  
小林

まごころ こめて  
舟津

笑顔と感謝の気持ちを忘れ  
ずに頑張ります。  
羽田野

脱・コンビニ&  
子供が欲しい♪  
立原

利用者様がいつまでも明るく  
元気でいられますようリハビリの  
お手伝いをさせていただきます。  
小櫃

今年も運動を継続して  
ダイエット挑戦します。  
遠藤

気持ちにゆとりを持ち焦らず、  
感じ良い対応

『ありがとう』  
感謝の気持ちを忘れない。  
作山

今年も患者様の為にも孫の為にも  
運動して体力つけてガンバッ  
て働きます！  
玉水

明るく笑顔を絶やさず、皆様に楽しく  
安全に運動して頂けるよう、支援して  
いきたいと思ひます。  
松田

笑顔、安全安心 感謝の気持  
山口

毎日の食事バランス、運動で  
健康な一年！！  
患者様とともに歩みたいです。  
浅沼

今年も笑顔を忘れずに、また日々学び  
前進していきたいと思ひます。  
そして皆様が笑顔でいられるようお力  
になりたいと思ひます。  
菊池

いつも元気で明るいパワーを  
発揮し、皆様に健康でいてもらえ  
ますように応援いたします。  
横山

基本を大切に毎日の積み重ねを  
大事にしていきたいです。  
高野

自身の健康に留意し、利用者様と  
一緒に楽しく過ごしたいと思ひます。  
土屋

今年こそ健康的にダイエットを  
成功させる！  
寺井

健康に留意し、お休みする  
ことのない様頑張ります。  
松浦

患者さんを見習い、  
歩数を増やしたいです。  
平塚

いつも明るく笑顔で対応して  
いきます。  
森口

一日一日を大切に、  
笑顔を忘れずがんばります。  
田村

患者様の笑顔が少しでも増やせるよう  
お手伝いしていきたいと思ひます。  
五月女

アロマトリートメントにて、手の  
ぬもりと香りを通して皆様に癒し  
を提供していきたいと思ひます。  
福田

アロマの香りと、触れることの大切  
さを通し皆様と共に笑顔を増やして  
いきたいと思ひます。  
木村

今度は介護士の資格も取得して、  
介護士としても貢献できるよう  
に頑張りたいと思ひます。  
金井