

# しみずクリニックふさ ふさからの便り



## 10月1日(土) 第4回睡眠時無呼吸症候群 (SAS)の 学習会が開かれました

クリニックでは、現在150名近いCPAPの患者様が通院されています。

今回は清水禮二先生からの睡眠時無呼吸症候群を放置すると、糖尿病や高血圧をはじめ心臓病、脳梗塞などを引き起こすこと、また日中の眠気などで思わぬ事故を招くなど実例をもって話されました。

機器を新しく変更するに当たり、フクダライフテックからの機器の説明、そして質疑応答と2時間いろいろ勉強しました。参加者の感想として、『先生の話から始めて、業者さんの機器についての説明 そのあとの利用している人からの質問などは、他人ごとではなく、とても勉強になりました』といった感想が聞かれました。



・機器本体のメンテナンスはどうか？

答え：本体側は日常的な掃除は不要です。  
4年に1度業者から交換を案内しています

・ホースの洗浄中に水が残ってしまうがどうしたらよいか？

答え：ある程度水をふき取って残った水はホースのはじをもって振り回して 水気をとる方法もあります

・工作上1日何回も寝たり起きたりするが、データは取れているのか

答え：昼の12時を基準に24時間を計測してデータは出しています



・花粉症でつらい。花粉対策用フィルターは効果あるのか？

答え：フィルターはやや厚めで、きめが細かくなっています。  
無料でお渡しできますのでスタッフに声をかけて下さい



患者会のふさの会で10月9・10日に鶴の岬に旅行に行ってきました。

そのときに参加したみんなで糖尿病川柳を詠んだそうです。  
今クリニックの待合室に、写真のような形で展示されています。  
来院時には是非見て下さい。

『診察室 深いため息 先こされ』

『サラダから、うっかり忘れ 残してた』

『今日は別、あれこれ楽しい バイキング』

