

しみずクリニックふさ ふさからの便り



患者会ふさの会『調理実習』が6月18日（日）に行われました



～今年のメニュー～

夏野菜のカラフル冷やしそば

ビーンズサラダ

レンジで簡単 茄子のポン酢和え

オレンジゼリー

1人分 484 Kcal 塩分 3g



今年で5回目の”ふさの会 調理実習”は24名の参加となりました。初めて参加していただいた方にも好評で、理事長・院長と共に楽しいひとときを過ごす事が出来ました。管理栄養士の監修のもと、旬の野菜を多く使った「バランスのよいメニュー」を心がけて調理実習を行っています。興味のある方は是非来年ご参加下さい。

