

# しみずクリニックふさ ふさからの便



## 患者会ふさの会で9月23(土)~24(日)に九十九里浜へ 旅行に行ってきた写真の紹介です

知り合いの焼き物工房で窯を見学  
お気に入りの器を品定め



部屋から見た  
海から昇る24日の朝日  
とてもきれいで感動!!



盛り上がったサッカーは自己流  
みんなで楽しくできました



もちろん糖尿病についての  
勉強会もやりました



旅の楽しみは何といっても食事!!  
豪華なビュッフェに舌鼓



お料理は  
種類も豊富で大満足です



夜には卓球大会を開催  
運動神経抜群の面々にビックリ



九十九里といえば浜焼きですね  
なんと新鮮な海の幸が食べ放題でした



次号では皆さんの感想文を掲載します お楽しみに