

しみずクリニックふさ ふさからの便り



一日一日頑張ろうと思います。
今のことは今しかできないので
小林

スイーツ大好き。幸せ♡ですが
…太らないようにすること。ダ
イエット目指せー3kg!! 舟津

初めまして。今年から働かせて
頂いております。早く職場に慣
れ、皆様のお役に立てるよう
になりたいです。どうぞ宜しくお
願いいたします 雪山

思いついたら吉日。その日のう
ちにやれることはやろう!!
森口

クリニック職員一同
**今年チャレンジ
したいこと!**

「凡事徹底」「当たり前」の事を当たり前
にやるだけではなく、今年は更に一生懸命取
り組み、今日できる事を明日にせず、日々
過ごしていきたいです 作山



腹痛症状対応のため、消化管（盲腸）の習
得と念願の「泌尿器科超音波医学（やや年
代物）」を買ったので熟読したいです
高野

今年もよろしく お願ひします

クリニック勤務1年目なので、
できるだけ患者様の名前と顔を
覚えられるよう、採血時などコ
ミュニケーションをはかります
安田

健康で長生きを皆さんとともに目指し
ます。今年、講演会、ウォーキング、
患者会旅行を楽しみにしています
理事長 清水禮二



引続き皆様の健康寿命延伸のお手伝い
をさせていただきます。併せて自らの健康
も留意していきます。
今年も宜しくお願いします
院長 清水 縁

「新しき年の初めの新春の今日降る雪のいや
重け吉事」好きな一句です。吉事、積み重ね
て行きたいです 浅沼

色々なことをスムーズに自信を
もってできるようにしたい!
後藤

毎日歩いているよ!とい
う患者さんのように私も
1日8000歩を目指し
ます 平塚

今年も来年も孫とスキー、
海水浴に行けるように体力
維持増進にガンバります!
玉水

今年「ごはん>お菓子」で
体調を管理し、週末はヨガで
心も体も整えられるようにし
ていきます 菊地

毎年、念頭に言っています
が、今年こそダイエット!!
五月女

仕事が休みの時はランニ
ングをする!!まず1kmを走り続
ける事!! 桑田

今年こそ、今年こそダイ
エット実行したいと思いま
す 大森

患者様にご迷惑をおかけしな
いようにする。昨年、達成できな
かったダイエットを続け、目標
は体脂肪3%減らす 寺井

いつの日か…を夢みて外国語を
勉強して、会話をマスターした
い 立花

いろいろ断捨離する! 部屋の中、
冷蔵庫の中、心の中…スッキリさ
せたいです 中村