

～2月16日 ロコモステーションふさが5年目を迎えました。(*´▽`*)～



ロコモステーションふさは、2015年2月16日に開設し、2019年2月16日に5年目をスタート致しました。ロコモステーションふさは、しみずクリニックふさと対をなす2階建ての施設です。

この建物の特徴は屋根がドーム型で運動施設をイメージした建物です。糖尿病循環器疾患専門として歩んできた『しみずクリニックふさ』が附設した施設です。

1階は介護保険対応の通所リハビリ施設、2階は生活習慣病の治療を主体としたフィットネス施設です。ロコモステーションふさは、食事なし・入浴なしの短時間ご利用がいただけるリハビリに特化した施設で、気軽に利用ができるのが特長です。施設内には理学療法士が常駐しており、体力に合わせたプログラムを作成して、医師の指示の下、その基本的動作能力の回復を図ります。

また、最新のリハビリ専用のマシンを使い、低負荷の反復運動が行えますので、ご利用者さまに合わせたリハビリを集中して行うことができます。アロマセラピーを2015年11月より、2016年3月より施術(マッサージ)も開始しました。ご利用の皆様には大変ご批評をいただいております。

2階にあるフィットネスふさは、みなさんが実際に運動療法に取り組み、その効果を実感していただく施設です。療法方法は、食事療法と運動療法とがあり、車の両輪にたとえられますが、現在、運動療法を指導している施設は全国でごくわずかしかありません。この地、浦和美園に開設しようと考え、試行錯誤しながら『しみずクリニック』の2階に2014年6月に開設し、運動療法を行ってきました。2015年2月にロコモステーション開設と同時にその設備をロコモステーション2階に移設して新たにスタートしました。個人個人に合わせたプログラムを使い、運動を行うことにより、体の動きがスムーズに行えるようサポートいたしますので、

元気で生き生きとした毎日を送るための健康作り運動に参加していただき、健康長寿を目指しましょう。

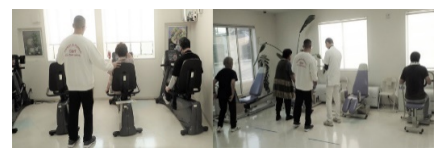
(注)ロコモステーションとは、ロコモ(運動器)+ステーション(集まる場所)

を合わせた合成語です。

* 1階施設の利用開始には介護保険の申請等、必要な手続きがございます。

また2階施設の利用開始には診察・体力測定等必要です。お気軽にスタッフへご相談ください

(n´▽`n)



ふさの会からのお知らせ



～第6回講演会のお知らせ～

★日程：3月17日(日)

★会場：しみずクリニックふさ

★講師：埼玉協同病院皮膚科部長
伊藤 理恵 先生



★テーマ 『糖尿病と皮膚疾患』

