

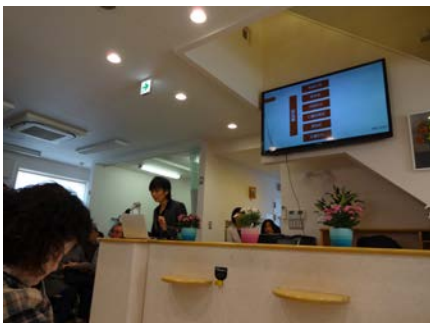


## 3月17日(日)伊藤理恵先生の『糖尿病と皮膚疾患』の 講演会が開かれました



今年はお天気にも恵まれ、125名というたくさんの方に参加していただきました。伊藤先生ありがとうございました。

講演会と聞くと、堅くてと思っていたのですが、丁寧でわかりやすく為になりました。こういう機会がなかなか無いので少しでも頭の中に知識として入ったので良かったです。(感想文より)



とても分かりやすかったです。どうして血糖コントロールと関係があるのか、よくわかりました。入浴後の保湿と掻かないことを実践していきたいと思います。(感想文より)

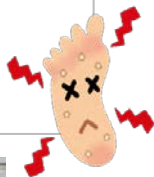
靴を選ぶ際も、デザインより自分の足に合ったものをご購入するようにしたいです。(感想文より)



かゆみを軽く考えていたが非常に怖いことが認識できて、大変楽しく聞かせていただきました。(感想文より)



足・爪をもう少し気にかけていこうと思いました。今日参加させて頂いて、本当に良かったです。血糖コントロール気を付けます。(感想文より)



足先の注意点・怖いと改めて感じました。靴ずれ等、軽く考えていましたがもっと注視したいと思いました。

今後散歩をもっと取り入れたいと思います。(感想文より)



健康運動指導士でもある波多野さんからフラミンゴ療法のお話もありました。ぜひ試してみてください！

