

しみずクリニックふさ ふさからの便り



介護職としての役割を果たし多職種との連携を図り、利用者様が安心、満足してご利用して頂けるように環境づくり、サポートしていきたいと思ひます。
安藤 かおる

ロコモを利用して下さっている全ての皆様へ
パワフル全開！笑顔！元気！
を贈ります。
介護士 横山

心に余裕を持ち、周りを見て行動できるようにする。
佐藤

いつも笑顔で楽しく運動！一緒に健康寿命をのばしたいでチュー
土屋



患者の皆さん
ロコモステーションふさ2階、フィットネスふさで、運動療法による生活習慣病予防、体質改善を目指して一緒に頑張りましょう。
小櫃

患者様の健康が増進できるようにしていきたいです。 田中順子（フィットネスふさ）

ONとOFFのメリハリを大事にし精神力、体力をUPを目指します。
ロコモ 木村良江

小清水 芳枝
利用者様の思いをうけとめ難病やリハビリをさらに勉強ししっかりサポートできるように

楽しい会話と癒しの施術 椿

プログラムメニューに変化を加えるように、新たな補助用具を追加していきたい。北村卓也（フィットネスふさ）

働き方改革に伴う有休消化と残業時間の管理を適切に行う。
寺井

フィットネスを利用させていただいている患者様の健康作りをお手伝い出来るよう頑張ります。
加藤 美紀（フィットネスふさ）

患者様の体の状態に合わせたトレーニングメニューを提案し運動効果を実感して頂けるよう支援して行きます。
宮下（フィットネスふさ）

しっかり体調管理をして、笑顔で楽しく 過ごす。
笠原菜摘

羽田野 毅 理学療法士
今年はピラティスとヨガを学び自分の体のケアだけでなく利用者様にも提供し、周りの皆が元気になれる様に支援して行きます。

「ロコモに通所するのが楽しい！」と言って頂けるよう笑顔溢れるステキな雰囲気施設環境作りをし、皆様と一緒に楽しく元気に運動を行って行きたいと思ひます。
松田 記代子



「ロコモステーションふさ」は糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病を専門とした「しみずクリニックふさ」に附設された＜健康寿命の延伸＞をめざした施設です。1階は通所リハビリ（デイケア）施設で理学療法士によるリハビリや最新のマシンの使用、アロマセラピーや整体も取り入れて、心身ともに安らぐお手伝いをしています。2階は運動療法のための医療施設です。健康スポーツ医の運動処方箋による健康運動指導士が患者様に合ったプログラムを作成し、個別・集団指導を行っています。どうぞご利用ください。