

しみずクリニックふさ ふさからの便り



辛い時こそ
笑顔で！
一生自分の足で歩ける自
体作りを一緒にしていき
ましょう。
健康運動実践指導者
渡辺

ウイルスに負けず・病気に負けず・・・
パワーアップ!!
一緒に健康維持していきましょう!!
セラピスト 横山 ひろみ

利用者様の笑顔とパワーに
一緒に運動していきたいと
思います。
介護福祉士 佐藤

リハビリテーションの提
供とともに、癒しや寛ぎ
の空間も提供しうる、立
ち振る舞いに努めます。
介護福祉士 寺井



おしゃべりは頭の体操
笑いは心の栄養
運動+おしゃべり+笑顔はし
けるロコモステーションを
目指します
介護福祉士 土屋

いつも感謝し・いつも笑顔で
頑張ります
1年間よろしくお祈いします
介護福祉士 小清水芳枝

手あて
の大切さを伝えます
アロマセラピスト 木村良江

新しい手技を取り入れて、
強圧も頑張ります。
整体師 椿

何事も無駄はないと信じて！
健康作りのお手伝い出来るように
頑張ります。
健康運動実践指導者 宮下直子

丁寧な対応と笑顔を心掛け
皆様に安心してトレーニング
にはげんで頂けるようつとめ
ます。
介護福祉士 松田 記代子

利用者の訴えに耳を傾け、自身
の任された職務をまっとうする。
介護福祉士 西村

皆さんが楽しくすごせるよう
な環境を作っていきたいと思
います。
ヨガインストラクター 笠原

利用者様にはワクワクと癒し
が提供出来るように常日頃か
ら創意工夫に努めたいと思
います。
理学療法士 羽田野

フィットネスふさでは
まだ先の見えない新型コロナウイ
ルス対策を今年もしっかり行い、
安心して運動できる環境にして皆
様のご利用をお待ちしています。
介護福祉士 小櫃



「ロコモステーションふさ」は糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病を専門とした「しみずクリニックふさ」に附設された＜健康寿命の延伸＞をめざした施設です。1階は通所リハビリ(デイケア)施設で理学療法士によるリハビリや最新のマシンの使用、アロマセラピーや整体も取り入れて、心身ともに安らぐお手伝いをしています。2階は運動療法のための医療施設です。健康スポーツ医の運動処方箋による健康運動指導士が患者様に合ったプログラムを作成し、個別・集団指導を行っています。どうぞご利用ください。