



ロコモステーション7周年を迎えて (*´▽`*)~

運動施設、ロコモステーションふさを開設し早7年、大勢の方に利用頂き感謝申し上げます。ロコモディブシンドロームを予防することが糖尿病始め生活習慣病治療に重要であることを実感しています。皆さん、運動に取り組み、元気で長生きしましょう。ロコモステーションふさでお待ちしています。

2021年2月3日 清水禮二



ロコモステーションふさは2015年2月16日に開設し、2021年2月16日をもちまして創立7年目を迎えます。これもひとえに皆様のご支援、ご愛顧の賜物と心から感謝申し上げます。さて昨年から続いている新型コロナウイルスは依然猛威を奮い、収束の見通しが立っておりません。しかしロコモステーションふさに通われている利用者様はコロナを理由に長期にわたり休まれる方も殆どなく、元気に楽しくご利用されています。その期待に応えるためにも我々職員は集団感染予防の為体温の計測や換気、アルコール消毒、マスク着用を徹底し安全に運営を行っています。そして今年から有酸素運動のマシーンが2台と足首と肩関節周囲の筋肉をストレッチする機械を追加したのでご紹介致します。引き続き職員一同、一層の感染予防を行い、少しでも皆様のお役に立てるよう努めていく所存でございます。今後とも、なにとぞご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

ロコモ職員一同

①【エアロバイク】



②【リカンベント】



③【起立台】



④【プーリー】



ロコモステーションスタッフ

健康で生き生きと
した毎日を

ロコモステーションふさ



1階施設の利用開始には介護保険の申請等、必要な手続きがございます。また2階施設の利用開始には診察・体力測定等 必要です。お気軽にスタッフへご相談ください。(´▽`)/

