



6月8日に睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の学習会が行われました！

皆さん睡眠時無呼吸症候群ってご存じ ですか？

最初に当クリニック理事長の清水禮二医師のお話から始まりました。

SASの原因が肥満に関係しているのは、皆さんご存じだと思いますが、
小顎症（俗に言う顎の小さい）の人にも起こりやすいそうです。

症状としては、鼾（いびき）と眠気はよく言われる事ですが
夜間のトイレの回数が増えたり、寝相が悪かったりする事もある
そうです。起床時の頭痛や、高血圧もあるそうです。

体に及ぼす影響としては高血圧、糖尿病、心不全、脳梗塞

成人病全般に影響するそうです。
怖いですね！！



な〜るほど
フムフム

参加した皆さん、驚きの様子で聞いていました。

清水禮二医師のためになるお話しが終わって、皆さんそろそろ集中力も
切れてきたので座って出来る体操をやりました。

良いリフレッシュになりました。

次に業者さんが治療器について話してくれました。
使い方から日常の手入れの仕方など普段なかなか
詳しく聞けなかったところまで教えて頂けました。



治療器



☆☆☆☆編集後記☆☆☆☆☆☆

当日は当クリニックで治療を開始している患者様9名の方が参加して下さいました。

皆さん大変関心を持って聞いてくださり、また質疑応答も活発に行われました。

この学習会も第2弾、3弾とパワーアップして開催したいと思っていますので、睡眠時無呼吸症候群について
知りたい方、CPAP治療に興味のある方は是非御参加下さい。

また今後このような学習会を開催したいと思っていますのでテーマを募集しております。

