

# しみずクリニックふさ ふさからの便り



## ～クリニックのできごと～

♥3月から負荷心電図検査がサイクルエルゴメーターに変わりました。安心・安全に運動するためにどれくらいの負荷が適切かを診断でき、運動中の血圧の変化も測定できる優れたものです(\*^o^\*)

運動療法は“両刃の剣”とも言われます。生活習慣病で通院されている方は是非一度検査をお勧めします♪

♥2月末～クリニック入り口受付前のカウンターにひな人形を飾りました♪オルゴール付きでとても癒されます(。ω。)

♥検査技師が新たに増えました♪

今まで検査の曜日や時間帯が限られていましたが、患者様のご都合に合わせて検査等のご案内ができるようになるかと思えます(\*^-^\*)



## ～ふさの会より～

4月27日(日)に春のウォーキングを開催します。

(雨天時は4月29日(火)に延期)

今回はバスも利用してのウォーキングとなりますので費用が¥1000程かかります。参加をご希望の方は4月21日(月)までに『ふさの会』担当者までお申し込みください☆☆

詳細のお問い合わせ等ございましたらクリニックスタッフまでお気軽にお声がけ下さいね(^^)／

ご友人をお誘いいただいたの参加も大歓迎です。皆さんで綺麗なクマガイ草を見に行きましょう(。▽。)



## ～日中の眠気・・・春のせい！？～

先日、睡眠時無呼吸症候群の検査で要精密検査と診断されたバスの運転手が乗客を乗せたまま居眠り運転をし、交通事故にあってしまった・・・そんな悲しいニュースがありましたね。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは字のごとく睡眠中に呼吸が止まってしまう、脳に酸素がまわらなくなってしまう病気です。その為夜間の睡眠が浅くなり、日中の急激な眠気・倦怠感・頭重感などの症状が伴います。睡眠時のことなので自身では中々気付くことが出来ません。SASを原因とした交通事故は健康者の方に比べ7倍に及ぶそうです。当院で

睡眠時無呼吸の検査、その後の治療(C-PAP療法)も行っています。

思い当たる症状がある方は是非ご相談ください(。▽。)



## ～花と緑のニュース～



日に日に日が長くなり、春本番も間近ですね(\*^o^\*)  
春らしい明るい色合いの草花が気持ちも明るくさせてくれます♪花粉症の方には辛い季節となりますが、クリニックで抗アレルギー薬や点眼・点鼻薬の処方が可能です。お困りの方は診察時にご相談下さい😊

