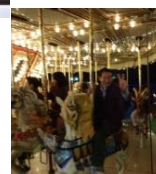
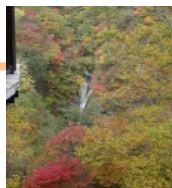
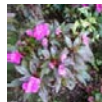


しみずクリニックふさ ふさからの便り



～糖尿病患者会ふさの会主催

那須一泊旅行へ行ってきました～



10月12日まずまずの天気の中、ほぼ定刻通り出発致しました。バスの中で自己紹介が終わってもバスがなかなか進まず、事故渋滞を抜けてやっとの思いで平成の森に着きました。

その後歩く事20分以上、駒止の滝の観瀑台近くで昼食をとりました。野外での食事は特別の味でした。

3時過ぎにはホテルに着き、5時までおしゃべりタイム、初めてですがあつという間でした。

イルミネーションの花が咲くりんどう湖、童心に返ってのメリーゴーランドは皆さん楽しかったようですよ。夕食のバイキングも楽しく、食べ過ぎは自己責任ということで満足でした。

次の日は雨、那須ステンドグラス美術館へ行き、パイプオルガンの音色にまったりとしたひとときを過ごしました。

最後にお菓子の城（那須ハートランド）も行きました。私たちにとって目の毒、気の毒、お気の毒という状態で、この際、味見大会の状態でした。

1泊二日の旅行も無事終わる事ができました。幹事様ありがとうございました。

今井 カヤ



10月12日少し曇り空だったのですが、思ったほどの天気の崩れはなく、那須に旅行に行ってきました。去年は日帰りだったそうですが、今年は初めての1泊旅行だそうです。バスの中でもいろいろと話をしたり、クイズをしたりして楽しく過ごせました。

『糖尿病・うそ？ほんと！』のクイズは勉強にもなり、面白かったです。

りんどう湖のイルミネーションの椅子はとてもきれいでみんなで座って写真を撮ったりしました。

メリーゴーランドもライトアップされてとてもきれいでした。

夕食がバイキングということで先生も一緒なので何か注意をされるか、ちょっぴり不安だったのですが、みなさん気にされることなく、お食事されており、安心しました。

幹事の方が、晴天だったらここへ、雨天だったらあそこへいろいろ考えてくださったそうでありありがとうございました。

おみやげつきで楽しく過ごすことができました。

ありがとうございました。

K

