

しみずクリニックふさ ふさからの便り



～11月14日(金)は世界糖尿病デーでした～

クリニックも『糖尿病の抑制』を願い、ブルーにライトアップしました(*^o^*)
世界糖尿病デー当日に来院された患者様には歯周病予防のケアセットをお配りしました。(・ω・。)

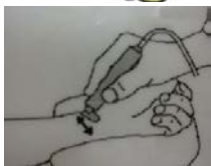
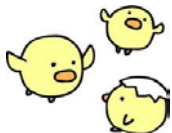
糖尿病と歯周病、関連はなさそう・・・と思いがちですが、歯周病を良くすると糖尿病も良くなるといわれています。糖尿病を患っている方は普通の方と比べると細菌に対する抵抗力が低く、感染症にかかりやすい傾向があります。歯周病もそのひとつです。

歯周病を患うことで、歯肉から血管内へ毒素が入り込み血糖値を下げる働きをするインスリンというホルモン分泌の邪魔をしてしまうのです。そのため糖尿病の方は血糖のコントロー

～動脈硬化起こしていませんか！？～

クリニックに新たに血流計が仲間入りしました(*^_^*)
血流計を直接足先や腕などに当て血液がしっかりと流れているかを調べることができます！

機械を当てるだけなので痛みはありません♪
手足の極度の冷えやしびれ、痛みはありませんか？



～今年は早い！！インフルエンザ(´_`)/～

例年より早いようで、クリニックでもインフルエンザの患者様がチラホラ・・・(° 皿°) 予防接種はお済みですか？

接種するとインフルエンザに感染しても症状が軽く済む

～インフルエンザだけではない！？冬に流行する病気～

年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものです。

そのうち約7割は11月～2月に発生するのです(° 皿°)！！

ノロウイルスによる食中毒は主に調理者を通じた食品の汚染により発生します。

潜伏期間は短くて10数時間～数日(1～2日)で、症状の持続する期間も数時間～数日(1～2日)と

短期間です。症状は発熱、下痢、嘔吐です。

ノロウイルスは感染力が強く集団発生を起こしやすいため注意しましょう！

- ・貝類の調理の際にはよく加熱すること。
- ・調理や配膳の前後には石鹼を使用し手洗いをする。

