

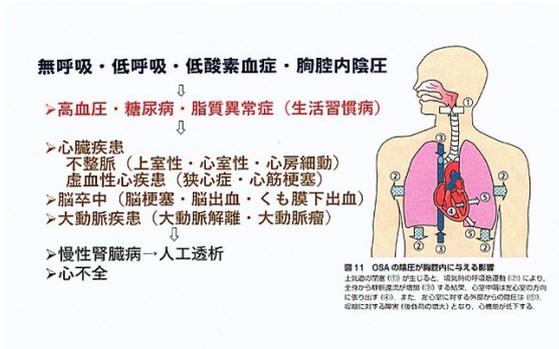
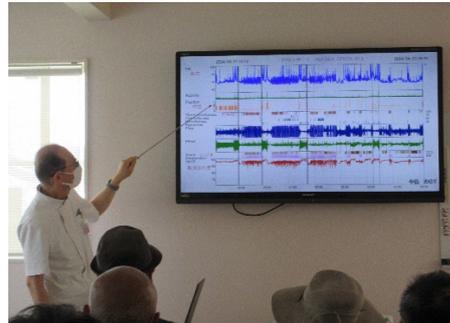
6月1日土曜日CPAP学習会が開かれました

♥28名の参加がありました

最初に禮二先生による無呼吸症候群のミニ講義がありました

なぜ無呼吸の治療をしなくてはいけないのか

図を示して説明して頂きました



★CPAPについてあれやこれや聞きたい!!!



*電源について - - - - -

- 毎回抜き差ししなくても良い。たまに抜き差しする程度でも良い。
- 通信エラーの時は一度コンセントを抜いてから差し直してみよう
- エアミニはスマホでデータ通信できるので電源を気にしなくて良い

*マスクから空気が漏れる? - - - - -

- マスクのどこから漏れているのかを確認しましょう
- マスクが1年以上経過していれば劣化も考えられるので交換を
- マスクがあっているか種類やサイズ、圧の強さなど相談して見ましょう
- マスクには元々通気孔があります

- ロテープはずっと貼ってはいなくてもいい? → 剥がして寝てみましょう

*マスクやバンドが当たって痛い - - - - -

- バンドの柔らかいタイプや鼻だけにマスクを当てるタイプの物もあります
相談してみましょう

- バンドは締めすぎてもかえって漏れることがあるので締めすぎに気をつけましょう



フクダライフテックから器械の種類やマスクの種類について説明もありました

自分たちはこんな風に使っているという体験など色々でした

CPAPのバッグの軽量化は出来ないか、費用がもう少し安くないかなどの意見も出ましたが現実的には暫くは難しいようです

学習会に参加して良かったと90%近くのご意見を頂きありがとうございました ♥♥♥

日頃の疑問を解決
して

C-PAP療法のプロ
を目指しましょう。

CPAP Q&A

しみずクリニックふさ

2024.6.1(土)14:00

★ お手入れ

やっていますか？



洗面器等の容器



ぬるま湯



中性洗剤



清潔なタオル

ぬるま湯に中性洗剤を混ぜてしっかりと洗浄

きれいな水でよくすすぎ、タオルでよく拭く

直射日光の当たらない場所でよく自然乾燥

Q:加湿器の水は水道水で良いか。カルキを取り除くには？

→水道水でも問題ありませんが毎日洗浄する必要がございます。
カルキが付着した場合は水にクエン酸を混ぜて漬け置くと取りやすくなります。

Q:本体の中の掃除はどうすれば良いですか？

→本体の中は基本的に掃除の必要がありません。風が機械側に戻ることが無く
フィルターを定期的に交換していれば汚れる心配はありません

Q:器械は定期的に点検するのですか？交換するのですか。

→機械は製造から4年経過すると交換になります。
メンテナンスフリーなので定期点検は無く、故障などあった際に交換致します。

Q:ホース、マスク内に水滴がたくさん溜まります。解決方法は？

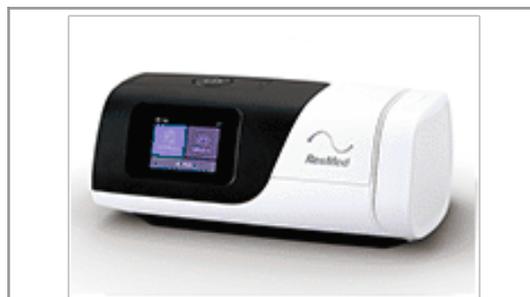
→ホース、マスク内とお部屋に大きな温度差が生じると結露で水が溜まります。
熱線入りホースの温度を変更するか、ホースに布を巻くなどで対応してください。

★ 機械の操作

エアセンス 10



エアセンス 11



Q:使い方の説明をした、ホームページは？

→フクダ電子のホームページに記載されております。

QRコードが下部にありますので、読み取っていただければと思います。



A10のご案内



A11のご案内



レポートの見方



サポートサイト

Q:本体の電源は、毎日切った方が良いですか。つけっぱなしでも大丈夫ですか？

→基本的に電源は差したままが望ましいです。

ただ定期的に電源は差し直してもらえると通信エラーなどのトラブルが減少します。

Q:熱線入りのホースと半透明なホースの使い分けは？夏は加湿器を外して良いか？

→ホースの使い分けとしては寒い時期は熱線、そうでなければ半透明で良いかと思えます。 夏は加湿器を外しても問題ございません。



加湿器(チャンパー)



加温チューブ



エアチューブ

★ 使用時の注意

Q:マスクのあたるところがかぶれます。どうすれば良いですか？

→まずは清潔な状態かを確認お願いします。劣化などの可能性もありますのでマスクの交換もしくはシリコンパッドもあるのでお試しください。

Q:器械の音が気になります。どうすれば良いですか？

→モーター異常の可能性があるので、業者へご連絡をお願いします。



Q:C-PAP は一生使うのですか。止められませんか？

→医師の判断の元、ご使用いただくものなので医師より中止の指示がなければ使い続けることになります。

Q:C-PAP が上手く使えません。C-PAP 療法以外の治療方法は

→マウスピースなどありますが、無呼吸の重症度によって異なるので必ず主治医へ相談いただくようお願いします。

Q:圧が強く感じる。直すには？

→圧力の見直しを主治医へ相談ください。

Q:寝始めが息苦しい、直すには。

→入眠をサポートする機能もありますので一度主治医へご相談ください。

Q:海外旅行で C-PAP を持ち出すときの注意は？

→税関で確認されることがありますので、弊社よりトラベルレターをお渡しします。

Q:C-PAP 療法してもまだ、AHI が10程度あります。何か対策はありますか？

→受診いただき使用状況が問題無いかを相談ください。
風の漏れなどが原因であればマスクの交換などで対応可能です。

Q:マスクのエア漏れ、外れることが多い。外れないようどうしていますか。

→マスクの種類によって形状が異なっており、留め具の部分でも特徴があります。
一度マスクの見直しをしてみることもお勧めしております。



**ミラージュ FX
(ネーザルマスク)**



**N20
(ネーザルマスク)**



**F20
(フルフェイスマスク)**

★ その他

Q:出張が多いので持ち出せる小さな C-PAP はありませんか？

→小型機種もございます。



手のひらサイズの
エアミニ

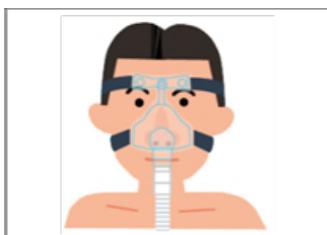
Q:マスクの種類と特徴は

→ネーザルマスク:鼻全体を覆うマスク。一番ベーシックなタイプ

ピローマスク:鼻の穴を抑えるマスク。

バンドの接地面が少ないが風を強く感じる

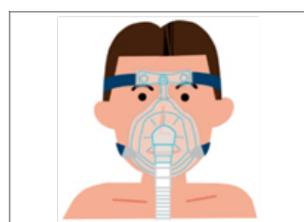
フルフェイスマスク:鼻と口を覆うマスク。鼻呼吸が難しい方が使用



鼻タイプ



鼻腔タイプ



鼻口タイプ

Q:器械の種類は、特徴は、

→フクダ電子ではレスメド社の機械を採用しております。

無呼吸に素早く反応し取り除くことに特化している機械となっております。

Q:他社製の C-PAP を試したいがどうすれば良いですか？

→医療機関によって取扱える機種が決まっております。

1 度医療機関へご相談ください。